

職場の空間分煙状況および職員の喫煙状況についてのアンケート（例）

この調査は、職場の分煙対策を推進する上での資料として活用させて戴きます。

氏名（ 氏名は不要な場合削除してください ） 所属課（ ）
性別（男・女） 年齢（10代、20代、30代、40代、50代、60代以上）
以下の設問について、あてはまるものを で囲って下さい。

問1 あなたが主に働く職場の空気環境について

- 1) 職場の空気がタバコの煙で汚れていると感じたことがありますか？
ア) いつも汚れていると感じる
イ) ときどき汚れていると感じる
ウ) あまり感じない
エ) 全く感じない
- 2) タバコの煙が漂う室内の職場に、1日どの程度いますか？
ア) ほとんどいない
イ) 1時間未満
ウ) 1時間以上4時間未満
エ) 4時間以上
- 3) 職場内にタバコの煙が漂うことについて、あなたはどのように感じますか？
ア) かなり不快 イ) 多少は不快に感じる ウ) 不快ではない

問2 あなたの職場の喫煙対策について

- 1) あなたの職場ではどのような喫煙対策が行われていますか？
行われていない
行われている（該当する対策をひとつ選んでください）
ア) 職場内は、休憩室・ロビーを含め、すべて禁煙
イ) 喫煙室・コーナーを設け、他の場所は禁煙
ウ) 一般に喫煙できるが、特定の場所のみ禁煙（会議室など）
エ) その他（ ）
- 2) 現在の喫煙対策について（実施されていないことも含め）どのように思われますか？
ア) 積極的に受け入れている イ) やむを得ず受け入れている
ウ) 反対である エ) 関心がない
オ) その他（ ）
- 3) あなたの職場にどのような喫煙対策を希望しますか？
ア) 全館を禁煙にして、喫煙場所は屋外とする
イ) 煙の漏れない喫煙場所を屋内に設け、他の場所は禁煙とする
ウ) その他（ ）

問3 タバコの影響を、どのように考えますか？

- 1) 喫煙者本人の体の健康に
ア) 非常に悪い、 イ) 悪い、 ウ) 良い面もある、 エ) わからない
- 2) 喫煙者本人の心の健康（精神的な安定、イライラ解消）に
ア) 役立たない、 イ) 多少役立つ、 ウ) とても役立つ、 エ) わからない
- 3) 周囲の人の健康に
ア) 非常に悪い、 イ) 悪い ウ) 少し悪い エ) わからない
- 4) 周囲の人に
ア) 非常に迷惑 イ) 迷惑 ウ) 多少迷惑 エ) わからない

問4 あなたの喫煙状況について

- 1) これまでに吸ったことはない → 問12 ~ 問14に回答して下さい
2) 吸っていたが、やめた。
平成・昭和()年()からやめた → 問12 ~ 問14に回答して下さい
3) 現在も吸っている → 問5 ~ 問11に回答して下さい

(現在喫煙されている方への質問です。)

問5 現在の喫煙状況をご記入下さい

- 一日の喫煙本数は平日()本、休日()本
最初のタバコを吸うのは朝起きて
ア) 5分以内、 イ) 30分以内、 ウ) 1時間以内、 エ) 1時間以上

問6 あなたは、禁煙したり、喫煙本数を減らすことにどのくらい関心がありますか？

- ア) 全く関心がない
イ) 禁煙するつもりはないが、喫煙本数を減らしたい
ウ) 関心はあるが、今後6ヶ月以内に禁煙しようとは思わない
エ) 6ヶ月以内に禁煙しようと考えているが、1カ月以内に禁煙する予定はない
オ) この1カ月以内に禁煙する予定である

問7 「禁煙または減煙をしたい方」におたずねします。

該当する理由すべてに をつけて下さい。(複数回答可)

- ア) 現在、自分の健康状態が悪い
イ) タバコをおいしく感じられない
ウ) 健康に悪い
エ) 吸いにくい環境になっている
オ) 家族からやめるよう勧められた
カ) 医師・保健師・看護師からやめるよう勧められた
キ) 友人、知人が禁煙した
ク) 他人の迷惑になる
ケ) お金がかかる

問8 職場が全館禁煙となった場合、屋外で喫煙することについてどう思いますか？

- ア) 積極的に受け入れる
イ) 仕方がないが、受け入れる
ウ) 受け入れがたい、屋内での喫煙を求める

問9 職場に分煙(屋内の喫煙所)が導入された場合、喫煙場所に行くことについてどう思いますか？

- ア) 積極的に受け入れる
イ) 仕方がないが、受け入れる

問10 自分が出したタバコの煙が、他の人の健康上に与える影響のうちどんなことを知っていますか。知っているものすべてに をつけてください。(複数回答可)

- ア) 喘息や気管支炎など呼吸器疾患の人に与える影響
イ) 心臓病の人に与える影響
ウ) 妊婦に与える影響
エ) 特別な疾患を持っている人に与える影響
オ) 癌を発生させること(肺癌、口腔癌、舌癌など)

- カ) 他の人にストレスを与えること
- キ) ア) ~オ) のことについて、あまりよく知らない

問 11 タバコを吸わない人に対して何か配慮していることはありますか？
ア) 配慮している どんなことに？()
イ) 配慮していない

(現在喫煙されていない方への質問です)

問 12 タバコの煙が気になりますか
ア) 気になる イ) 気になるががまんしている
ウ) 耐えられないほど苦痛である エ) 全く気にならない

問 13 タバコの煙を不快と感じるのは、どんな時ですか？
[]

問 14 タバコを吸っている人にやめるよう頼んだことはありますか？
ア) いつも言っている
イ) 相手により言っている
ウ) 言えない
エ) その他()

タバコに関する自由意見

ご協力有難うございました。