

# サンプリング方法指定書

年 月 日に 事業場（所在地： ）で行う個人ばく露測定のためのサンプリングの方法を次に掲げるとおりに指定する。

作業場の名称	サンプリング対象の作業内容	サンプリング時間数	測定対象者（所属部署）	測定対象物の名称	使用する試料採取機器の型式及び取扱い上の注意	使用するポンプの型式及び流量等	機材の数 ポンプの台数 捕集器具の数	サンプリング後、回収されるまでの間の試料採取機器の保管方法	備考

※測定が適切に行われているかを監視し、測定結果に影響を与えると考えられる出来事についてはその内容を記録すること。

※粉じん測定等を行う場合は、サンプリング時間内での喫煙は測定に影響を与えることもあるので、測定対象者が喫煙中はポンプを停止する等の必要な対応を講ずること。

※ポンプ停止などの異常時等には、速やかに以下に連絡すること。

※サンプリングを終了したときは、速やかに以下に連絡すること。

年 月 日

\_\_\_\_\_  
殿

デザイン及びサンプリング資格者：

（所属： ）

連絡先：

電子メールアドレス：

@

# 【記載例】 サンプルング方法指定書

令和〇年〇月〇日に〇〇事業場（所在地：〇〇県〇〇市〇〇〇〇）で行う個人ばく露測定 of サンプルングの方法を次に掲げるとおりに指定する。

作業場の名称	サンプルング対象の作業内容	サンプルング時間数	測定対象者（所属部署）	測定対象物の名称	使用する試料採取機器の型式及び取扱い上の注意	使用するポンプの型式及び流量等	機材の数 ポンプの台数 捕集器具の数	サンプルング後、回収されるまでの間の試料採取機器の保管方法	備考
ショットブラスト作業場	ショットブラストによる研磨	8時間 (休憩時間を除く。)	A氏、B氏 (所属部署)	粉じん	GS-3 サイクロン サンプラーはできるだけ垂直を保つこと	エアーサンプルングポンプ AirChek Connect 2.75 L/min	サイクロン：2セット ポンプ：2台 ホース：2本	サンプラーを垂直に保ち常温で保管する。	測定対象者が喫煙する場合は、喫煙中はポンプを停止すること。
洗浄作業場	トリクレンによる製品の超音波洗浄	8時間 (休憩時間を除く。)	C氏、D氏 (所属部署)	トリクロロエチレン	球状活性炭チューブ 258A サンプラーはできるだけ垂直を保つこと また、午前と午後とで別の活性炭チューブを使用すること	パーソナルミニポンプ PMP-001 型 100 mL/min	活性炭チューブ：6本 チューブカバー：3本 ポンプ：3台 ホース：3本 ※予備1セット	球状活性炭チューブの両端にキャップをして、冷暗所で保管する。	ホースが外れるなど異常が発生した場合は、サンプルング時間は短くなるが、再度準備して測定を実施すること。
メッキ作業場	製品の硬質クロムメッキ	8時間 (休憩時間を除く。)	E氏、F氏 (所属部署)	重クロム酸及びその塩	ミゼットインピンジャー 捕集液：精製水 5 mL 捕集液は、4~6 mLを保つように補充すること サンプラーはできるだけ垂直を保つこと	エアーサンプルングポンプ GilAir PLUS 3.0 L/min	ミゼットインピンジャー：2セット ポンプ：2台 ホース：2本	ミゼットインピンジャーの試料採取口及び吸引ポンプ接続口にキャップをして、常温で保管する。	ポンプ側への捕集液吸込みが見られたら、サンプルングを中止して、欠損データとして取扱うこと。
組立作業場	製品への接着剤塗布	8時間 (休憩時間を除く。)	G氏、H氏 (所属部署)	アセトン、メチルエチルケトン	有機ガスモニター 3500+ サンプラー表面を被服等で隠さないこと	—	有機ガスモニター：3セット ※予備1セット	サンプラーのキャップを開けて乾燥剤とともにアルミ袋に入れ、シーラー棒でアルミ袋を密閉し、冷暗所で保管する。	

※測定が適切に行われているかを監視し、測定結果に影響を与えると考えられる出来事についてはその内容を記録すること。

※粉じん測定等を行う場合は、サンプルング時間内での喫煙は測定に影響を与えることもあるので、測定対象者が喫煙中はポンプを停止する等の必要な対応を講じること。

※ポンプ停止などの異常時等には、速やかに以下に連絡すること。

※サンプルングを終了したときは、速やかに以下に連絡すること。

令和△年 △月 △日

株式会社〇〇〇代表取締役社長 □□ □□ 殿

デザイン及びサンプルング資格者：〇〇 〇〇 (所属：△△△△△△)

連絡先：XXX-XXXX-XXXX

電子メールアドレス： @